管理者として何を求められるのか！

職場のメンタルヘルス対策セミナー

参加無料！

管理職・リーダーは部下の指示命令のラインを使って部下のメンタルヘルスケアを行うことが求められます。「いつもと違う部下の変化に気づくこと」「部下の健康状態を把握すること」「部下の話を聴くこと」「ストレス軽減のための職場環境改善」などを行っていく必要があります。

また、多くの管理職・リーダーが日々のストレスにさらされている状況でもあり、自身のメンタルコントロールやストレス対策方法についても学んでいきます。

セミナー内容

- メンタルヘルス不調とは
- 部下の不調の対応方法
- ストレスチェック制度について
- 快適な職場環境とは
- 管理職自身のストレス対策
- コミュニケーションの重要性

日　程　令和２年 **2月4日（火）**

14：00～16：00

会　場　**鳥栖商工会議所２階　研修室**

（鳥栖市元町1380－5）

講師プロフィール

野村（のむら）　香（かおり）氏

・如水コンサルティング　のむら社労士事務所　代表
・株式会社 日本介護予防研究所　代表取締役
・社会保険労務士、日商簿記検定２級、メンタルヘルスマネジメント検定　ラインケア合格
・福岡県よろず支援拠点コーディネーター、福岡市雇用労働相談センター相談員

労働局非常勤職員を勤務後、第一子の出産により仕事を一時中断。約２年間の専業主婦後に、土地勘や人脈もないこの福岡の地で、一念発起し社労士事務所を開業。現在は、経営者のリアルな気持ちがくみ取れる社労士として活動しつつ、自身も介護事業の経営（現在スタッフ10名）を行っている。

申込先　受講希望の方は下記受講申込書に必要事項をご記入の上、
鳥栖商工会議所へFAXして下さい。**FAX 0942－83－8888**

主　催　鳥栖商工会議所　TEL 0942－83－3121

切り取らずにこのままファクシミリしてください

鳥栖商工会議所　行 → **FAX：0942－83－8888**　　令和　　年　　月　　日

「職場のメンタルヘルス対策」セミナー　受講申込書

事業所名			
所在地			
受講者名		TEL	（　　）　　－
		FAX	（　　）　　－

※ご記入頂きました個人情報は、慎重に取扱い、本セミナーの各種連絡・参加者名簿作成のために利用致します。